

## MS hat viele Gesichter

Multiple Sklerose kann Menschen aller Alters und Gesellschaftsgruppen treffen. Die chronische Erkrankung des Nervensystems äußert sich bei jedem Betroffenen anders und nimmt ganz unterschiedliche Verläufe: In unregelmäßigen Schüben und Remissionen oder in Form von sich langsam verändernden Symptomen.

### Symptome können sein:

- Taubheits- oder Schweregefühle in den Gliedmaßen
- Gleichgewichtsstörungen
- Artikulationsschwierigkeiten
- Gedächtnisstörungen
- Inkontinenz
- Sehstörungen

Multiple Sklerose als lebensbegleitende Krankheit bringt Herausforderungen für den Betroffenen und sein Umfeld. Sie wirft immer wieder neue Fragen auf, erfordert Umdenken bei Beruf, Partnerschaft und Lebenszielen. Wir lassen die Erkrankten und ihre Angehörige bei Fragen und Sorgen nicht allein, bieten vielfältige Unterstützung an und zeigen Perspektiven auf.

### Helfen Sie uns helfen!

DMSG LV Bayern e.V.  
MS-Gruppe Tegernseer Tal  
HypoVereinsbank München  
IBAN: DE43 7002 0270 0015 1942 23  
HYVEDEMMXXX

Spendenkonto  
der DMSG Bayern:

HypoVereinsbank München  
IBAN: DE92 7002 0270 5803 7510 82  
BIC: HYVEDEMMXXX  
Stadtsparkasse München  
IBAN: DE58 7015 0000 0000 1514 15  
BIC: SSKMMDMM

## Beratungsstellen der DMSG in Bayern:

### Beratungsstelle München

Tel.: 089 - 23 66 41-0 · Fax: 089 - 23 66 41-33  
E-Mail: social@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Oberbayern, Rosenheim

Tel.: 08031 - 69 42 2 · Fax: 0 80 31 - 26 83 07  
E-Mail: oberbayern@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Niederbayern, Passau

Tel.: 0851 - 51 25 2 · Fax: 0 85 1 - 50 07 7  
E-Mail: niederbayern@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Oberpfalz, Regensburg

Tel.: 0941 - 53 87 7 · Fax: 0941 - 52 48 4  
E-Mail: oberpfalz@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Schwaben, Augsburg

Tel.: 0821 - 34 97 9-10 · Fax: 0 82 1 - 34 92 0-20  
E-Mail: schwaben@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Oberfranken, Bayreuth

Tel.: 0921 - 52 17 0 · Fax: 0 92 1 - 57 45 2  
E-Mail: oberfranken@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Mittelfranken, Nürnberg

Tel.: 0911 - 473747 · Fax: 0911 - 47 34 71  
E-Mail: mittelfranken@dmsg-bayern.de

### Beratungsstelle Unterfranken, Würzburg

Tel.: 0931 - 40 74 85 · Fax: 0931 - 49 58 1  
E-Mail: unterfranken@dmsg-bayern.de



DMSG Landesverband Bayern e.V.  
St.-Jakobs-Platz 12 · 80331 München  
Tel.: 089 - 23 66 41-0 · Fax: 089 - 23 66 41-33  
E-Mail: dmsg@dmsg-bayern.de · www.dmsg-bayern.de

# Multiple Sklerose

**Kontaktgruppe  
Tegernseer Tal und Umgebung**

**Kontaktgruppe  
Miesbach**



**DMSG  
Beratungsstelle Oberbayern**

**dmsg**

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.

## Herzlich Willkommen

### Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet:

- ... ob jung, ob alt
- ... ob betroffen oder nicht betroffen
- ... als Angehöriger oder Interessierter

### Bei unseren Treffen geht es um:

- ... geselliges Miteinander
- ... Erfahrungsaustausch
- ... Information

### Treffpunkte:

**Kontaktgruppe Tegernseer Tal**  
jeden dritten Donnerstag um 17:30 Uhr

### Wo?

Gaststätte „Dürnbecker“  
Miesbacher Strasse 5a  
83703 Gmund-Dürnbach

### Kontaktgruppe Miesbach

jeden ersten Montag um 14:30 Uhr

### Wo?

Bürgersaal  
Geißstraße 1  
83734 Hausham

Bei Interesse bitten wir vorab um telefonischen Kontakt, da sich die Treffpunkte manchmal ändern oder sich spontane Aktivitäten ergeben.



### Ansprechpartner:

**Anton Grafwallner**  
(Kontaktgruppe Tegernseer Tal)

Tel. 08022- 705788 anton.grafwallner@t-online.de

### Susanne Reiner

(Kontaktgruppe Tegernseer Tal)

Tel. 08024 - 478226 ms\_buero.reiner@web.de

### Anneliese Schneider

(Kontaktgruppe Miesbach)

Tel. 08020 - 9088296 annelies.schneider@freenet.de

### Reinhard Bieniek

(Kontaktgruppe Miesbach)

Tel. 08025 - 4893 reinhard.bieniek@t-online.de

### Ihre Ansprechpartnerin der DMSG

**Katja Dreier**

Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Austraße 5a · 83022 Rosenheim

Tel. 08031 - 69422

oberbayern@dmsg-bayern.de

Die Selbsthilfegruppe wird unterstützt von der  
Selbsthilfefördergemeinschaft  
der Krankenkassenverbände in Bayern.

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums  
für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

## Der Mensch im Mittelpunkt unserer Beratung

### Der Landesverband Bayern der DMSG

Durch die Diagnose MS werden Betroffene und ihre Familien mit Situationen konfrontiert, die sie verunsichern und oftmals überfordern. Dann sind Gespräche mit erfahrenen Fachkräften oder Selbstbetroffenen sehr wichtig.



## Wir beraten umfassend und unabhängig

### Unsere Angebote:

- Beratung bei persönlichen, beruflichen, sozialrechtlichen und medizinischen Fragen
- Psychologische Beratung
- Themenzentrierte Gesprächskreise und Therapiegruppen
- Kontakt- und Selbsthilfegruppen
- Schulungen und Fachtagungen
- Seminare für MS-Betroffene
- Familienbezogene Freizeiten
- Angebote für Schwerbetroffene
- Regionalsprechstunden in zahlreichen Städten