

## Leben mit Multipler Sklerose

Multiple Sklerose als lebensbegleitende Erkrankung heißt, sich immer wieder mit neuen Herausforderungen auseinanderzusetzen. Fragen zu der eigenen Lebensplanung, zu Therapien, Ausbildung und Beruf, Partnerschaft oder auch Familie stellen sich. Manchmal sind ganz neue Wege einzuschlagen, neue Perspektiven zu finden.

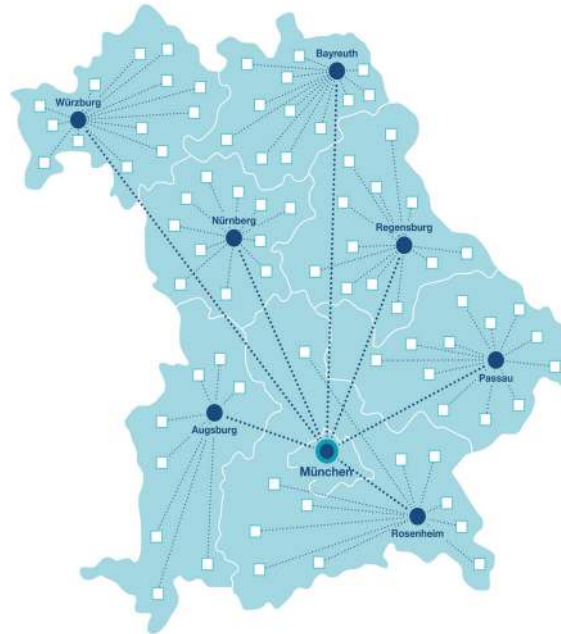
Charakteristisch für MS ist, dass die Diagnose meistens im Alter zwischen 20 und 40 Jahren auftritt – in einer Zeit, in der sich entscheidende Weichen im Leben stellen, beruflich wie privat. Unser Sozialdienst und unser bayernweites Netzwerk an Selbsthilfegruppen berät, begleitet und unterstützt Betroffene sowie Angehörige in jeder Lebensphase.

**Wir lassen Sie nicht alleine!**

**DMSG Landesverband Bayern e. V.**  
St.-Jakobs-Platz 12  
80331 München  
Tel.: 089 236641-0 • Fax: 089 236641-33  
E-Mail: [dmsg@dmsg-bayern.de](mailto:dmsg@dmsg-bayern.de)

**Spendenkonto der DMSG**  
HypoVereinsbank München  
IBAN DE92 7002 0270 5803 7510 82  
BIC HYVEDEMMXXX

## Wo wir sind



## Bayernweit acht Beratungsstellen

In jedem bayerischen Regierungsbezirk sowie in der Landeshauptstadt München finden Sie eine DMSG-Beratungsstelle. Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch einen Termin.

Besuchen Sie uns auch auf [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de) oder Facebook !



[dmsg-bayern.de](http://dmsg-bayern.de)



Facebook

# Leben mit Multiple Sklerose

Die DMSG Bayern hilft.



**Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft.**

**dmsg**

■ Deutsche  
■ Multiple Sklerose  
■ Gesellschaft  
■ Landesverband

Bayern e.V.

## Beratung und Information

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Sie da. Wir beraten Sie bei persönlichen, psychologischen, beruflichen Themen und geben sozialrechtliche sowie medizinische Informationen.

- Unabhängige, kostenfreie und individuelle Beratung
- Ausführliche Erst- und Beratungsgespräche, Krisenintervention
- Online-Beratung, Hausbesuche
- Spezialthemen (Rehabilitation, Schwerbehindertenrecht, Pflegeberatung, Kinderwunsch)
- Unterschiedliche Zielgruppen (z. B. Neuerkrankte, Angehörige)
- Regionalsprechstunden in zahlreichen Städten
- Umfangreiches Beratungsnetzwerk
- Print- und Onlinepublikationen



„Bei der DMSG fand ich vom ersten Tag an ein offenes Ohr und professionelle Unterstützung.“

## Selbsthilfe und Ehrenamt

- Gemeinschaftliche Aktivitäten (z. B. Sport-, Kultur- und -kreativgruppen)
- Themenzentrierte Gesprächskreise und Therapiegruppen
- Über 200 Kontakt- und Selbsthilfegruppen bayernweit
- Ehrenamt in verschiedensten Bereichen
- Aktive Gremienarbeit (z.B. Patientenbeirat, Delegiertenarbeit)
- Social Media und Online-Community

## Medizin und Forschung

- Medizinische Beratung durch den Ärztlichen Beirat der DMSG Bayern
- Deutschlandweite und internationale Vernetzung mit MS-Experten
- Unterstützung von Forschungsprojekten



„Als Mitglied des Erweiterten Vorstands der DMSG Bayern bringe ich meine Ideen und die Anliegen von anderen MS-Betroffenen ein.“

## Veranstaltungen

- Seminare, Workshops, Online-Veranstaltungen
- Expertenvorträge
- Fachtagungen für Betroffene und Interessierte
- Fortbildungen für Ehrenamtliche
- Ausflüge, Freizeiten sowie (barrierefreie) Reisen
- Angebote für Bewegung, Sport und Gesundheitsförderung

## Unser Angebot:

**unabhängig, ortsnah  
und individuell**



„Seit der Diagnose im Jahr 1993 fühle ich mich bei der DMSG in guten Händen und weiß, wo ich mich informieren kann und dass ich jederzeit um Rat fragen kann.“